



COSEFI
Confindustria Firenze Formazione

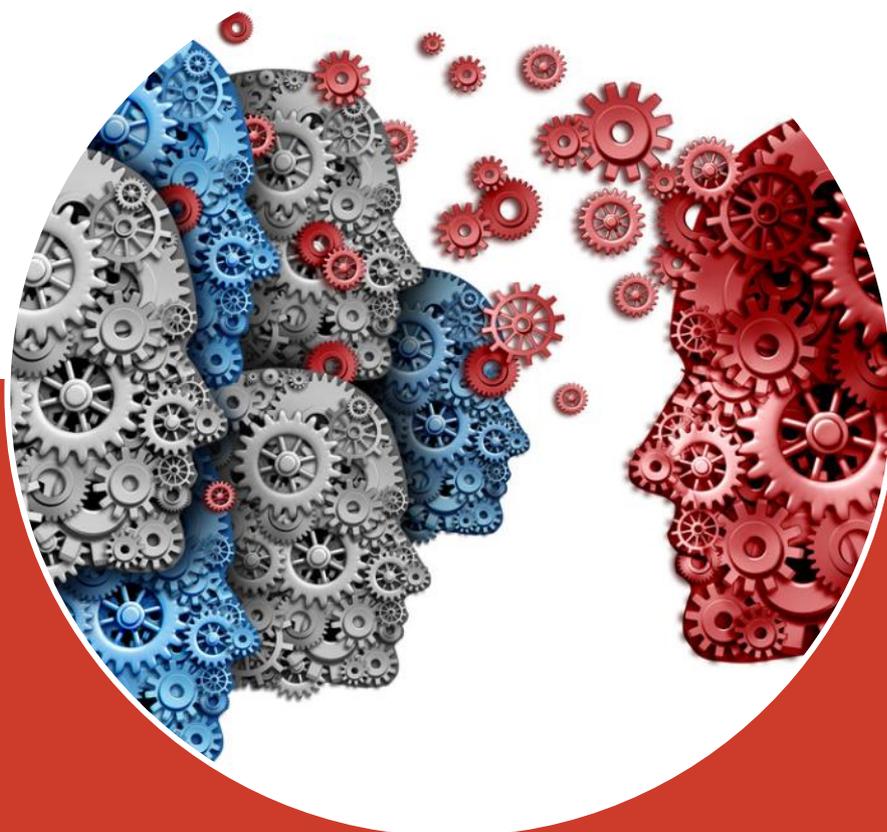


IMPRESA
FORMAZIONE
TOSCANA



Industria Servizi Formazione Srl
a socio unico

GESTIONE DEL TEMPO O GESTITO DAL TEMPO



Risorse umane e management

GESTIONE DEL TEMPO O GESTITO DAL TEMPO

Date: 18 e 20 Aprile 2023

Il focus è sui concetti di priorità e di programmazione, con una particolare attenzione agli elementi, sia interni che esterni, che sono di ostacolo ad un rapporto funzionale con il tempo.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- stabilire quali siano i punti di forza ed i punti deboli del proprio rapporto con il tempo
- programmare le proprie attività per priorità
- costruire strumenti di supporto adatti ad ogni tipologia di attività
- comprendere come la dimensione tempo influenza le relazioni
- stabilire obiettivi e piani di lavoro funzionali

DESTINATARI

Tutte le funzioni aziendali che desiderano potenziare le proprie competenze di gestione del tempo e delle priorità.

CONTENUTI

Il corso vuole potenziare le principali capacità di gestione del tempo in funzione del ruolo, trasmettendo ai partecipanti tecniche e strumenti utili ad organizzare e pianificare al meglio il proprio lavoro.

1° Sessione

- 1) Distorsioni nella gestione del tempo
- 2) Gli strumenti per la gestione del tempo
- 3) Le leggi del time management
- 4) La definizione degli Obiettivi
- 5) Esercitazioni

2° Sessione

- 1) Cambio di prospettiva
- 2) La percezione del tempo oggi
- 3) La percezione del tempo tra le varie generazioni (dai Baby Boomers alla GenZ)
- 4) Il Focus
- 5) Esercitazioni

DOCENTI

Riccardo Zuccaro – Nato ad Ancona il 20 dicembre del 1968, ha il mare nel sangue, di cui ama l'immensità ed il colore blu; è una persona come tante che è cresciuto inseguendo i propri sogni. La sua passione principale sono le persone, per questo ha scelto di dedicarsi al loro sviluppo, sia come individui che come membri di un team. Fondatore di RUCOACHING Srls, Coach Professionista, certificato ACC (Associate Certified Coach) da parte della ICF (International Coach Federation), la più importante federazione internazionale di Coach professionisti. Segue persone, aziende, manager, società sportive e singoli atleti nel loro sviluppo personale e professionale e nel miglioramento delle loro performance. È formatore per l'implementazione di tutte quelle competenze trasversali proprie dell'area relazionale e comunicativa, oggi fondamentali per il contesto sociale e la crescita professionale, competenze generalmente riunite nelle parole anglosassoni Soft Skills. Affianca gli imprenditori nella gestione e sviluppo delle Risorse Umane, certo che il capitale umano è il vero valore aggiunto in azienda che nessuno può permettersi di sottovalutare. Ha pubblicato l'ebook "Il Mental Coaching Sportivo: come il metodo del coaching può essere di supporto all'atleta professionista e non".

METODOLOGIA DIDATTICA

Tutti gli argomenti del Corso sono affrontati attraverso una metodologia didattica pratica (case study esempi, confronto d'aula) e interattiva

SEDE DEI CORSI / MODALITÀ DI EROGAZIONE

Si specifica che il corso si svolgerà a distanza in modalità FAD sincrona tramite Microsoft Teams

 DURATA	 DATE E ORARI	€ PREZZO ASSOCIATI	€ PREZZO NON ASSOCIATI
6 ORE	Martedì 18 aprile 2023 Giovedì 20 aprile 2023 Orario 10.30-13.00	€ 250,00 + iva	€ 350,00 + iva

MODULO DI ADESIONE E CONFERMA CORSO

Per formalizzare l'iscrizione è necessario, almeno 6 giorni prima dell'inizio del corso, compilare la scheda d'iscrizione online tramite il sito www.cosefi.it che ha valore di impegno alla partecipazione al corso. L'avvio dei corsi sarà confermato via E-mail a raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsti. In caso di annullamento o di slittamento della data di avvio, comunicheremo tempestivamente le variazioni

TEMPI DI RINUNCIA

L'eventuale rinuncia dovrà essere comunicata almeno 3 giorni prima dell'inizio del corso via e-mail. In tal caso COSEFI rimborserà l'intera quota di partecipazione, salvo indicazione da parte dell'impresa di voler trasferire l'iscrizione ad un altro corso o ad un'edizione successiva dello stesso, se prevista. (Si ricorda che è sempre possibile sostituire la persona iscritta).

Nel caso in cui, invece, tale rinuncia pervenga oltre il termine sopraindicato, COSEFI fatturerà il 30% dell'intera quota di partecipazione.

Infine, l'assenza del partecipante alle giornate formative successive all'inizio del corso non dà diritto al rimborso né parziale né totale della quota di partecipazione prevista.

FINANZIAMENTI:

I corsi sono finanziabili attraverso l'utilizzo del conto formazione di Fondimpresa e/o Fondirigenti. Affidati a Cosefi per essere supportato nella richiesta di finanziamento al Fondo Interprofessionale. Per informazioni sull'utilizzo del conto formazione aziendale è possibile scrivere a viviana.bugatti@confindustriafirenze.it

MODALITA' DI PAGAMENTO E FATTURAZIONE:

Il versamento della quota di partecipazione dovrà essere anticipato e avvenire tramite bonifico bancario **INTESA SAN PAOLO AG. 6 - IBAN IT86B0306902904100000000770** a seguito della conferma (tramite e-mail) dell'avvio del corso. La frequenza al corso sarà possibile solo dando evidenza dell'avvenuto pagamento. La fattura sarà emessa dopo l'avvio del corso (salvo richieste particolari da concordare con Cosefi).

ALTRE INFO

- Ad ogni partecipante sarà rilasciato un ATTESTATO di partecipazione
- Il percorso formativo può essere realizzato in forma "residenziale"
- Il corso si realizza con un minimo di 8 partecipanti

PER INFORMAZIONI:

Dott.ssa Viviana Bugatti

Tel. 055/2707234 - Cell. +39 334 6610863 – E-mail: viviana.bugatti@confindustriafirenze.it

Sei interessato all'argomento?

Vorresti realizzare un training customizzato nella tua azienda?

Contattaci per una consulenza gratuita.

Analizziamo le tue esigenze e in funzione dei tuoi obiettivi, progettiamo insieme un percorso personalizzato, efficace e innovativo.